



Semaine de l'intergénération

4 au 10 février 2019

SUGGESTIONS D'ACTIVITÉS

Thèmes	Activités suggérées
Repas et collation	<p>Repas communautaire : des personnes de différentes générations planifient la préparation d'un repas, cuisinent toutes ensemble et prennent le repas en groupe.</p> <p>Dîner dans une résidence pour personnes âgées : des jeunes du primaire font le service aux tables dans une résidence de personnes âgées.</p> <p>Collation dans une école primaire : des adultes ou des personnes âgées préparent une collation pour les enfants d'une école primaire.</p> <p>Cuisines collectives : des groupes de personnes d'âges variés cuisinent et prennent un repas ensemble, dans une des cuisines collectives de la MRC.</p> <p>Cuisine traditionnelle vs nouvelle cuisine : atelier visant à faire connaître les différentes tendances culinaires, incluant une période de discussion avec un goûter.</p>
Artisanat	<p>Activités de bricolage : tricot, fabrication de mobiles, confection de signets et napperons, peinture, scrapbooking, etc.</p> <p>Démonstration de métier à tisser ou de tricot : les jeunes apprennent des adultes expérimentés à tisser ou à tricoter.</p> <p>Œuvre collective : création d'une œuvre collective qui peut être ensuite exposée à la municipalité ou à la bibliothèque.</p>
Activités sportives extérieures	<p>Journée plein air : hockey, patinage, raquette, ski de fond, glissade, carnaval, tire d'érable sur la neige, promenade en traîneau, feu de camp.</p> <p>Marche en groupe : on peut y ajouter des défis, des énigmes, un rallye, une parade dans les rues de la municipalité.</p>
Activités sportives intérieures	Baignade, quilles, billard, badminton, baseball-poches, serpent et échelles géants, jeux de Wii ou XBox.
Jeux de société	<p>Jeux divers : toc, cartes, Monopoly, échecs, concours de casse-têtes, etc.</p> <p>Quiz : devinettes, charades, fais-moi un dessin, etc.</p>



Semaine de l'intergénération

4 au 10 février 2019

Thèmes	Activités suggérées
Musique	<p>Spectacles intergénérationnels de musique : des gens de différentes générations viennent interpréter une ou deux chansons ou pièces musicales.</p> <p>Les instruments de musique : musique à bouche, accordéon, flûte, guitare, etc.</p> <p>Jeux musicaux : Karaoké, découvrez le titre ou l'interprète de la chanson, compléter les paroles.</p>
Danse	<p>Soirée de danse : démonstration des danses d'hier à aujourd'hui, avec la participation des aînés et des jeunes.</p>
Lecture	<p>Un groupe d'aînés se déplace dans une école pour faire la lecture aux élèves du primaire ou des jeunes vont faire la lecture aux aînés dans une résidence.</p> <p>Les bandes dessinées d'hier à aujourd'hui.</p>
Expositions	<p>Photos, dessins, témoignages : faire une exposition avec des photos, dessins ou témoignages symbolisant un lien entre générations.</p> <p>Les objets anciens : exposition de différents objets anciens et comparaison avec les nouvelles technologies (caméra, téléphone, tourne-disques, etc.)</p> <p>Les métiers d'autrefois et d'aujourd'hui : des aînés viennent parler de leur métier d'autrefois, alors que les plus jeunes viennent expliquer l'évolution des métiers (ex. la ferme, le temps des sucres, la foresterie, etc.)</p> <p>Démonstration de nouvelles technologies : les jeunes expliquent aux aînés les nouvelles technologies : ordinateur, réseaux sociaux, téléphone intelligent, tablette, etc.</p>
Jeux de mots et d'observation	<p>Trouver les réponses à différents jeux : trouve la fin du proverbe, trouve la signification des expressions anciennes, qui suis-je ? Trouve des prénoms à l'aide de dessins (le comité peut vous fournir différents jeux).</p>
Improvisation ou jeux de rôles	<p>Improvisation théâtrale : des participants de différentes générations font de l'improvisation sur un thème précis et dans un temps alloué.</p> <p>Jeux de rôles : sketches mettant en vedette des jeunes qui jouent le rôle du parent et le parent celui du jeune.</p>
Les souvenirs	<p>On se raconte : les aînés racontent aux plus jeunes leur mode de vie lorsqu'ils étaient plus jeunes.</p>



Semaine de l'intergénération

4 au 10 février 2019

Thèmes	Activités suggérées
Atelier de généalogie	Inciter les jeunes à faire un arbre généalogique avec autant de générations qu'ils le peuvent. Les jeunes devront faire des recherches auprès de leurs parents et grands-parents. Le comité peut vous fournir le nom d'une personne-ressource de la Société de Généalogie de St-Sébastien qui peut animer une activité bénévolement.
Correspondance intergénérationnelle	Des jeunes font parvenir une lettre aux personnes âgées en résidence privée leur racontant un événement de leur vie. Les aînés doivent répondre aux jeunes en racontant à leur tour une anecdote de leur vie.
Rencontre avec un(e) centenaire	Il y a quelques centenaires dans notre région, informez-vous si l'un ou l'une d'entre eux serait ouvert à vous rencontrer. Profitez de l'occasion pour prendre quelques photos.