

Comment parler aux enfants durant la COVID-19



Publication du Gouvernement du Québec

Blogue de Naitre et Grandir

Vidéo explicative et rassurante concernant la Covid-19 pour les enfants

Mon enfant est inquiet en raison de la pandémie.

Comment le soutenir ?

<https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2019/19-210-15W.pdf>

Coronavirus: comment en parler aux enfants

<https://naitreetgrandir.com/blogue/2020/03/12/coronavirus-comment-parler-enfants>

<https://squat.telequebec.tv/videos/10746>

le coronavirus

Comment en parler aux enfants ? **No stress**

si, et seulement si, ils nous le demandent !

c'est quoi ?
C'est une maladie contagieuse. Et les personnes **très** fragiles peuvent en mourir.

les masques
certaines personnes sont plus inquiètes que d'autres et veulent se couvrir.

et pour la quarantaine ?
Les virus et les microbes se répliquent ! On préfère l'éviter. Alors on reste chez soi. Pour ce virus c'est **14 jours**.

Mais tout le monde a peur !
"C'est vrai. C'est un nouveau virus, alors cela inquiète. La peur c'est souvent plus contagieux que les virus. Et toi comment te sens-tu ? Veux-tu en parler?"

SIMPLE ET COURT

Les enfants ont besoin de notre sérénité.

Jean-Louis Aubert - Questions de psy

@BenValido2020