

Références pour les PSP du Granit

Voici des ressources, des lignes d'écoute
et des sites à suggérer et à partager



811

Info-Santé/ Info-Social (24/7)

option # 1 option # 2

Des questions de santé ou
accès à des professionnels psychosociaux

JEUNES ET FAMILLES

Tel-Jeunes (24/7)

1 800 263-2266 (téléphone)
514 600-1002 (texto)

Jeunesse J'écoute (24/7)

1 800 668-6868

Ligne Parents (24/7)

1 800 361-5085

Soutien professionnel gratuit. Le site Web
contient de l'information sur de nombreux
sujets, de l'arrivée du bébé à l'adolescence.

Clavardage en ligne :
www.ligneparents.com

Naître et grandir

Un site de référence
www.naitreetgrandir.com

Direction de la protection de la jeunesse de l'Estrie (DPJ-signallement)(24/7)

1 800 463-1029

SOS Grossesse

1 877 662-9666

Ligne d'écoute, rencontre de soutien ou
clavardage en lien avec la grossesse.
sosgrossesse.ca

ADULTES ET POUR TOUS

Tel-Aide

514 935-1101

Ligne d'écoute et de référence
www.telaide.org

Secours amitié

819 564-2323 ou 1 800 667-3844

Ligne d'écoute téléphonique
www.secoursamitieestrie.org

ADULTES ET POUR TOUS

SOS Violence conjugale (24/7)

1 800 363-9010

www.sosviolenceconjugale.ca

Ligne agression sexuelle (24/7)

1 888 933-9007

Info aide en violence sexuelle.

Prévention suicide (24/7)

1 866 277-3553

Prévention du suicide et aide aux
proches de personnes suicidées.

Mental Health Estrie

819 565-3777

Services anglophones, aide aux familles et
individus touchés par la santé mentale.
www.mentalhealthestrie.com

Interligne (24/7)

1 888 505-1010

Soutien aux personnes LGBTQ+ et à leurs
proches, également par texto.

www.interligne.co

ANEB Anorexie et boulimie Québec

1 800 630-0907 (téléphone et texto)

Ligne d'écoute et référence

www.anebquebec.com

Drogue : aide et référence (24/7)

1 800 265-2626

www.aidedrogue.ca

Jeu : aide et référence (24/7)

1 800 461-0140

Ligne d'écoute et référence

Clavardage en ligne:
www.aidejeu.ca

ADULTES ET POUR TOUS

SAFRIE

819 345-6480

Soutien aux familles immigrantes et
réfugiées.
www.safrie.org

SANC

819 566-5373

Service d'accueil et d'accompagnement aux
personnes immigrantes.
www.sanc-sherbrooke.ca

MomentHom

873 662-3603

Centre d'entraide pour hommes de l'Estrie.
momenthom.com

PERSONNES ÂÎNÉES

Tel-Aînés

514 353-2463

Pour parler et pour être écouté.
www.tel-ecoute.org

Les Petits Frères

1 877 805-1955

« Au bout du fil » : ligne d'écoute,
d'accompagnement et de jumelage pour
les personnes de 75 ans et plus.

L'Appui pour les proches aidants

1 855 852-7784

Service Info-aidant (soutien aux proches
aidants).
www.lappui.org

Ligne Aide Abus Aînés

1 888 489-2287

Ligne d'écoute et référence