

La communauté PSP du Granit



La communauté des PSP du Granit est issue de la mesure des éclaireurs du CIUSSS de l'Estrie-CHUS qui a pour but d'augmenter la capacité d'adaptation ainsi que la résilience des individus et de la communauté en contexte de pandémie, mais aussi de post-pandémie.

Un plus pour notre milieu!

Avoir un réseau de personnes formées en premiers secours psychologiques dans notre MRC contribue à renforcer la bienveillance, la solidarité, la participation citoyenne, la quête de sens et, de manière plus générale, le bien-être de la collectivité.

>

**Vous êtes intéressés à faire partie
de la communauté PSP du Granit?**

**Service d'organisation communautaire
du CSSS du Granit:**

Courriel: nathalie.lemay.org-com.ciusse-chus@ssss.gouv.qc.ca

Téléphone: 819-583-2572, poste 37434

LES PSP DU GRANIT sont des personnes significatives reconnues dans leur milieu, en raison de leur travail de leur bénévolat ou de la place qu'elles occupent. Celles-ci sont en contact avec plusieurs personnes dans le cadre de leurs activités régulières et souhaitent contribuer au mieux-être des membres de leur communauté.

Les PSP du Granit sont outillés en premiers secours formation via la formation *Premiers secours psychologiques PSP du Granit* ou par la formation offerte par la Croix rouge canadienne. Engagés de façon volontaire, ils sont soutenus par des intervenant-e-s du réseau de la santé et des services sociaux pour les accompagner dans leurs rôles.

RÔLES DES PSP

Au besoin, offrir un soutien initial aux personnes présentant des signes de détresse ou qui vivent une situation difficile, et, lorsque nécessaire, les diriger vers des ressources d'aide appropriées;

Promouvoir, dans leur communauté, les façons de prendre soin de soi et des autres;

Être à l'écoute des besoins et enjeux présents dans la communauté.

c