

INAUGURATION DU RÉSEAU DE BAINS DE NATURE

Lac-Mégantic, le 16 septembre 2025 – La MRC du Granit a inauguré le réseau de **Bains de nature**, un projet soutenu financièrement par le Fonds régions et ruralité du ministère des Affaires municipales et de l'Habitation dans le cadre de l'entente de 1 339 630 \$ de *Signature innovation* entre le gouvernement et la MRC du Granit pour soutenir des initiatives favorisant le bien-être et la préservation de la nature et réaliser le projet *La MRC du Granit, bien de nature !*

RÉSEAU DE BAINS DE NATURE : VALORISER LES MILIEUX NATURELS DU TERRITOIRE ET LES ELEMENTS DISTINCTIFS DES MUNICIPALITÉS.

Le projet de Bains de nature, inspiré du *shinrin-yoku* pratiqué au Japon, signifiant « prendre un bain de forêt », favorise une expérience immersive dont l'intention est de se connecter à la nature, à soi-même et à son environnement, tout en se déconnectant des technologies numériques et des sources d'anxiété, le tout au bénéfice de la santé physique et mentale.

Les propositions retenues à la suite d'un appel de projets ont permis la construction d'infrastructures ou d'aménagements dans la nature qui favorisent une expérience immersive tant des citoyens que des visiteurs. La première phase du projet permet l'inauguration aujourd'hui des Bains de nature des municipalités de Audet, Sainte-Cécile, Saint-Ludger, Saint-Romain et Val-Racine. Une deuxième phase prévue en juin 2026 inclura les municipalités de Lac-Mégantic, Nantes, Notre-Dame-des-Bois, Saint-Robert-Bellarmin, Saint-Sébastien, Stornoway et Stratford. Une description des projets de la première phase est disponible en annexe.

PROJET SIGNATURE INNOVATION

L'apport du ministère des Affaires municipales et de l'Habitation (MAMH) s'élève à 1 116 350 \$ et provient du volet [Projets « Signature innovation » des MRC du Fonds régions et ruralité \(FRR\)](#). La participation de la MRC du Granit totalise, quant à elle, 223 280 \$, avec une limite de 50 000 \$ par projet accordé.

Les objectifs du projet Signature Innovation sont d'encourager l'idéation et la mise en œuvre d'initiatives favorisant la préservation et la valorisation de l'environnement ; de favoriser le bien-être des citoyens de la MRC et des visiteurs ; de mettre en valeur et protéger les milieux naturels, tout en favorisant le développement écoresponsable du territoire ; de valoriser les bienfaits de la nature sur l'humain. La signature des Bains de nature traduit les efforts de la MRC à éléver la nature à une source de bien-être et à faire de ses citoyens des ambassadeurs de nature. Le choix de cette signature est le résultat d'une réflexion collective des municipalités.

CITATIONS

Madame Monique Phérivong Lenoir, préfet de la MRC du Granit, a souligné : « La volonté exprimée par l'ensemble des élues et élus, au moment de la définition de notre projet "Signature innovation", résidait en la mise en valeur de notre territoire et de ses caractéristiques naturelles, et surtout de son appropriation par la population qui l'habite. Nous sommes convaincus que nos citoyennes et citoyens seront les meilleurs ambassadeurs pour l'attractivité de notre région, étant eux-mêmes les premiers bénéficiaires. »

Annie Hébert, directrice du développement économique et territorial, ajoute : « Le service du développement économique et territorial de la MRC du Granit priorise une coopération régionale qui inspire une qualité de vie et un engagement collectif inclusif. On souhaite ici mettre en valeur le caractère unique du territoire en alliant la volonté de préserver ses attraits naturels et celle de créer un milieu de vie basé sur le bien-être de ses citoyens. Les projets de Bains de nature que nous avons soutenus prennent diverses formes et favorisent une expérience immersive adaptée aux particularités de chacune des municipalités et nous sommes fiers du travail accompli par les élus, les artisans, les bénévoles et les partenaires. »

L'ensemble des Bains de nature sont présentés sur le site Web de la MRC du Granit au mrcgranit.qc.ca.

- 30 -

